

TÄIENDUSÕPPE KOOLITUSKAVA

KOOLITUSE NIMETUS	Uue ajastu sisekoolitaja
Koolituse maht akadeemilistes tundides	8-16 akadeemilist tundi auditoorset + 8-32 akadeemilist tundi iseseisvat tööd
Koolituse eesmärk/lühikirjeldus:	Koolituse läbinud teavad, kuidas ette valmistada tulemuslik sisekoolitus ja see läbi viia klassi-, kaug- või põimkoolitusena nii, et osalejatel on võimalus sellest võtta maksimum.
Õpiväljundid	<i>Osalejad teavad, kuidas töös omandatud teadmised disainida kaasahaaravaks koolituseks: kuidas kujundada koolitus õppijate jaoks selliseks, et see kaasaks nende intellektuaalsust, emotsionaalsust ja füüsilist ning viiks õppimise sel moel sügavamale tasemele.</i>
Koolitusel käsitletavat teemasid	<ul style="list-style-type: none"> • Juurdeviivad harjutused ja teemale häälestumine: <ul style="list-style-type: none"> ○ sotsiomeetrilised meetodid tavaelus ja virtuaalruumis, ○ koolitusvajaduse täpsustamine, ○ häälestumisharjutuste olulisus ja näited, ○ rühmatöö: kuidas tuua inimesed vaimselt koolitusele kohale? • Koolitusteekonna loomine ja kasutamine osaleja ja koolitaja vaatenurga alt: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kuidas inimene õpib? Kolme meele hõlmamise põhimõtte: mõtlemise, limbilise ja vistseraalse süsteemi kasutamine. ○ Koolituse ettevalmistus: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Koolituse disainimine koolitusel osaleja ja koolitaja vaatenurgast lähtudes. ▪ Koolituse disaini etapid: huvi tekitamine, positiivse koolituskogemuse loomine ning koolitusel õpitu kasutamise soodustamine. ▪ Koolituse ajakava loomine.

TÄIENDUSÖPPE KOOLITUSKAVA

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kaug- ja põimkoolitusel kasutatavad abivahendid: küsitlused, ühistöö tahvlid, mõttekaardid, dokumentide töötamise koostöökeskkonnad. ○ Esitlusvahendite tulemuslik kasutamine: kuidas ehitada üles MS Powerpointi esitlus, kuidas kasutada mõttekaarti ja kritseldamist, kuidas kasutada keha ja häält. ● Koolituse läbiviimine: <ul style="list-style-type: none"> ○ Koolitusharjutuste portfolio loomise alused lähtuvalt kolme meele hõlmamise põhimõttest. Näidisharjutused. Koolitusel kasutatavate harjutuste laenamise parimad kohad. ○ Tüüpharjutused, mida saab kasutada seadusaktide, protseduuride ja IT-vahendite koolitustel ja infotundides klassi-, kaug- ja põimkoolitustel. ● „Vastutöötajate“ ja „tuimade“ osalejatega toimetuleku põhivõtted. ● Koolituse mõju suurendavad võtted: koolitust lõpetavad kaasavad harjutused, mis aitavad osalejatel toimunut reflekteerida ning sõnastada oma järgmised sammud pärast koolitust ja need ellu viia.
Kasutatavad õppemeetodid	<ul style="list-style-type: none"> • Miniloengud ja demonstratsioon • Õpetatud juhendamine • Iseseisev harjutamine • Interaktiivsed rühma- ja paarisülesanded
Koolitaja (nimi, kvalifikatsioon, töökogemus)	<p><i>Lühiülevaade koolitajast / koolituse juhendajast:</i></p> <p><i>1. Kristjan Otsmann on olnud koolitaja ja arengutoetaja 15 aastat ning selle aja jooksul aidanud ca 15 000 inimesel oma eluga veidi korrastatumalt toime tulla. Oma eelmises tööelus, enne koolitajaks hakkamist oli ta 13 aastat ajakirjanik ja keskastme juht Eesti Päevalehes, Postimehes ja Eesti Ekspressis.</i></p> <p><i>2. Kristjan töötab oma pisiettevõttes Selge Pilt ja Selge Mulk koolitaja ja arengutoetajana. Kristjanil on 6 last: kaks tütar ja neli poega, samuti on tal kaks imearmast tütre tütar. Töistest toimetustest vaba aja pühendab Kristjan pere ja kogukonna hüvangu heaks, naudib talvel elu Viljandis ja suvel uusmulgi põlve Paistu kihelkonnas, soojemal ajal liigub ringi peamiselt mootorrattal ning vabadel hetkel annab Viljandis väetaiu qigongi trenne ja harjutab seda isegi, kuulab peamiselt ilmamuusikat ja loeb raamatuid. Ja et igavaks ei läheks, alustas ta 2020. a sügisel teoloogiaõpinguid Usuteaduse Instituudis.</i></p>

TÄIENDUSÕPPE KOOLITUSKAVA

	<p><i>Kirikueluga on ta olnud seotud viimased 30 aastat: praegu on ta Eesti Apostlik-Õigeusu Kiriku Vändra ja Suure-Jaani koguduste altariteenija ja lugeja ning Karksi-Nuia koguduse koorilaulja.</i></p> <p><i>3. Õpetamispõhimõtted ja ellusuhtumine: me oleme kõik võrdsed Issanda palge ees. Positiivne, terve ja tervislik mõttelaad aitab elada paremini.</i></p>
--	--